**Учебный план разновозрастной группы**

**МДОУ «Детский сад №19 «Капелька» с Куриловка Новоузенского района Саратовской области» на 2024-2025гг**

Учебный план разработан в соответствии:

* Приказ Министерства образования и науки Российской федерации «17» октября 2013г. № 1155 Федеральное государственное образовательный стандарт дошкольного образования.
* Законом Российской Федерации от 29.12.2012. №273- ФЗ « Об образовании Российской Федерации»
* СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно — эпидемиологические требования к устройству,

содержанию и организации режима работы в ДОУ» от 15.05.2013. Регистрационный номер 26

* Примерная образовательная программа «От рождения до школы»

В учебном плане распределено количество занятий, дающее возможность использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности.

Учебный план разработан в соответствии с программой дошкольного образования «От рождения до школы» Н.Е.Веракса, Т.С.Комарова, М.А. Васильева ФГОС, требованиями СанПиН 1.2.3685-21

Одной из форм работы с дошкольниками является организованная образовательная деятельность. Длительность организованной образовательной деятельности:

* для детей от 3 до 4 лет –не более 15 минут;
* для детей от 4 до 5 лет – не более 20 мин;
* для детей от 5 до 6 лет – не более 25 мин;
* для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут;

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей от 3 до 4 лет и от 4 до 5 не превышает 30 и 40 минут соответственно, а для детей от 5 до 6 и от 6 до 7 лет – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную

образовательную деятельность , проводят физкультурные минутки. Перерывы – не менее 10 минут.

Организованная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

Начало учебных занятий в 9 час. 15 мин.; Учебный год длится с 1 сентября по 31 мая.

Дети освобождаются от организованной образовательной деятельности:

* на период их адаптации к детскому саду;
* на период проведения диагностики.

Диагностика результативности работы педагогов с воспитанниками проводится два раза в год в октябре и мае учебного года. Для детей старшего и подготовительного возраста проводится диагностика готовности детей к обучению в школе.

Для проведения диагностики во всех возрастных группах используются итогово-диагностические виды организованной деятельности без отмены учебной деятельности.

С целью снижения уровня физической и интеллектуальной нагрузки и переутомления детей на занятиях познавательного цикла в обязательном порядке проводятся физкультминутки.

Индивидуальная и совместная деятельность педагога с детьми организуется без нарушения длительности прогулки.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Основные направления развития детей** | **Образовательная область** | **Содержание образовательная область** | Длительность  ООД (мин) | 15-35  мин |
| Количество ООД в  неделю | 10 |
| Количество  ООД в год | нед |
| **Физическое развитие** | Физическая культура |  | 108 | 3 |
| **Познавательно- речевое** | Познание | Познавательно- исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность, ФЭМП,  формирование целостной картины мира | 72 | 2 |
| Коммуникация | Развитие речи | 36 | 1 |
| **Художественно- эстетическое развитие** | Художественное творчество | Рисование | 36 | 1 |
| Лепка | 18 | 0,5 |
| Аппликация | 18 | 0,5 |
| Музыка |  | 72 | 2 |

**Режим двигательной активности в неделю**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Виды**  **двигательной активности** | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** | **всего** |
|  |  |  |  |  |  |
| **1** | **Утренняя гимнастика** | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | **40** |
| **2** | **Физкультурные занятия** | 20 | - | - | 20 | 20 | **60** |
| **3** | **Игровые упражнения с**  **физкультурными** | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | **100** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **пособиями**  **(индивидуально, подгруппами)** |  |  |  |  |  |  |
| **5** | **Подвижные игры на прогулке (ежедневно** **2**  **подвижные игры на утренней и вечерней**  **прогулке)** | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | **100** |
| **6** | **Гимнастика после**  **сна** | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | **50** |
| **7** | **Игры- хороводы** | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | **25** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** | **Физкультурные досуги** | 20 минут один раз в месяц | | | | | |
| **9** | **Музыкальные досуги** | 20 минут один раз в месяц | | | | | |
|  | **Итого в неделю** | **83 мин.** | **83 мин.** | **83**  **мин.** | **83 мин.** | **83 мин.** | **415** |